清 · 纖 · 美

建議用法：

每日一包，於主餐前將一包混合於250ml (約 8 安士)冷水或微溫水，搖勻後飲用。為達致良好效果，建議於用後一小時再飲用250ml清水。

***若目前的飲食纖維量低，可由每天1/2包或1/4包開始。**

維 持腸道健康的元素

纖維

纖維是腸道的清道夫，它能幫助腸道蠕動，促進排便，並能幫助腸內益生菌生長，維持良好的腸道環境。而水溶性纖維更能吸走多餘的膽鹽，維護健康的膽固醇及血糖水平，促進心血管健康。

益生菌

消化道內有超過５００種細菌，可分為益生菌及害菌。

益生菌	害菌
- 促進腸道蠕動 - 抑制有害細菌增生 - 有助預防肚瀉、便秘 - 協助身體製造維生素B, E及K - 活化免疫細胞，幫助攻擊和消滅致病的細菌，有助增強腸道免疫力	- 製造毒素 - 抑制益生菌的生長 - 引致便秘及腹瀉等問題

因此，維持益生菌及害菌的平衡對腸道健康非常重要。不均衡的飲食習慣會讓害菌叢生，抑制益生菌的生長，令腸道環境變得惡劣；相反，攝取足夠的纖維素及補充益生菌有助天然排毒，營造良好的腸道環境。

美國配方
馬來西亞製造

GRAND™ HEALTH

宜康達有限公司
九龍旺角彌敦道625號
雅蘭中心1901室
電話：(852) 3616 0838
www.grandhealth.com.hk

清 · 纖 · 美

www.grandhealth.com.hk

DETOX TRIM
精選纖維益生菌配方

ISO 9001 · cGMP · HACCP Certified · GRAND™ HEALTH