燒脂素

建議用法：

- 於早餐及午餐半小時前將兩包混合於200ml冷水或微溫水，搖勻後使用。

美國配方
馬來西亞製造

GRAND™ HEALTH

宜康達有限公司
九龍旺角彌敦道625號
雅蘭中心1901室
電話：(852) 3616 0838
www.grandhealth.com.hk

熱量大比拼

食物	熱量(卡路里)	脂肪(克)
西多士	1175	20
奶醬多士	194	2
餐肉腸公仔麵	770	20
雲吞麵	400	4
干炒牛河	973	60
粟米肉粒飯	550	12
焗豬扒飯	655	20.7
朱古力奶昔	337	10.6
雞蛋仔	399	5.3

適當運動 Out

適當的運動能燃燒身體多餘的脂肪及塑造理想線條，並能加速新陳代謝，防止多餘脂肪積聚。

一般運動消耗的熱量

運動	每小時每公斤體重所消耗的熱量(卡路里)
跑步	8
單車	7
游泳	8
健康舞	6

燒脂素

FAST BURN
超強酵素配方

宜康達
強效纖體
配方

www.grandhealth.com.hk

ISO 9001 cGMP HACCP Certified GRAND™ HEALTH