男士配方維護男士健康的重要元素

男士最關注的：

前列腺健康

前列腺又稱攝護腺，位於膀胱下部，是圍繞著膀胱和尿道的腺體組織。前列腺是男性泌尿生殖系統的一部分，負責分泌部份的精液，形成精液的液體，以幫助精子排出尿道。

一般男士到了五十歲以上，會有前列腺腫大的毛病，但由於前列腺在尿道附近，前列腺的腫大會影響排尿，所以一般中年男士比較容易會有滴尿、頻尿及尿解不淨的問題。

前列腺的腫大而引發的症狀：

類別	臨床症狀
尿道問題	頻尿、夜尿，排尿困難、甚至尿解不出
併發症	膀胱憩室、尿結石
其他	失眠、心煩、性功能障礙

男士配方採用鋸棕櫚精華和南瓜籽精華，能保護前列腺健康和紓緩因DHT帶來的脱髮問題，讓你盡現自信型格。

鋸棕櫚精華

鋸棕櫚是一種天然草本植物，於古代已被瑪雅人及印第安人使用，是東南美土著的主要食物，在南美洲印地安文化中，很早已用來治療膀胱、尿道和攝護腺發炎等泌尿系統方面的疾病。最早是由德國人發現它對前列腺健康有幫助，亦在歐美國家十分流行。鋸棕櫚含脂肪酸、植物固醇及黃酮類，它主要能抑制二氫雄性素(dihydroxytesterone)，從而預防前列腺的腫大，亦能為男士前列腺提供豐富營養。臨床測試結果顯示，鋸棕櫚能有效紓緩前列腺所引起的各種症狀。

此外，由於鋸棕櫚有抑制二氫雄性素(dihydroxytesterone)的作用，研究指出它能令男士改善脱髮的問題，甚至令一些禿頭的人從新生長頭髮。

南瓜籽精華

南瓜籽為葫蘆科植物南瓜的種子，含有豐富的胺基酸、胡蘿蔔素、維生素以及鋅質。鋅能促進睾丸激素的分泌，還可以增加精子的數量，所以吃南瓜籽很有用，因其豐富鋅質的含量。美國科學家研究發現，吃南瓜籽，再加上適當的運動鍛煉和保持健康的體格有助於男士提高精子質量，而精子質量低是男性不育症的主要原因之一。

南瓜籽能預防前列腺腫大，有保健的作用，由於其豐富的不飽和脂肪酸，研究亦證實南瓜籽在治療前列腺增生中有特殊的作用。此外，南瓜籽還具有防止神經性脱髮的作用，預防男士脱髮的問題。

南瓜籽精華配合鋸棕櫚精華，針對男士前列腺和頭髮健康，讓男士充滿光采，盡現自信型格。