肝臟是沉默的器官，即使功能受損或超出負荷仍會繼續運作，不會發出明顯的訊號。**所以肝病初期大都沒有任何先兆，直至病徵出現時，病情已經十分嚴重！**

影響肝臟健康的因素

都市人生活緊張，經常處於沉重的壓力下，加上飲食作息不定時，都會直接加重肝臟的負擔，導致肝功能下降。

導致肝功能減弱的原因：

- 過量飲用酒精
- 吸煙
- 壓力
- 工作時間過長，經常加班
- 睡眠時間不足
- 肥胖
- 高脂肪及加工食物
- 藥物
- 污染物如廢氣，殺蟲劑及化學品等

護肝小貼士

- 均衡飲食
- 減少飲用酒精
- 戒煙
- 作息定時
- 適量運動
- 定期檢查身體

淨肝素

建議用法

保健人士：每日兩次，每次 1 粒

強肝人士：每日兩次，每次 2 粒

注意事項

*孕婦及授乳婦女不宜服用

美國配方
馬來西亞製造

GRAND™ HEALTH

宜康達有限公司
九龍旺角彌敦道625號
雅蘭中心1901室
電話：(852) 3616 0838
www.grandhealth.com.hk

淨肝素

LIVER BALANCE

全面提昇肝臟健康

www.grandhealth.com.hk

ISO 9001 QUALITY ASSURED FIRM

cGMP

GRAND™ HEALTH