紅海藻礦物精華，蘊含紅海藻精華，帶給你來自海洋的天然營養，全面提供身體所需。

紅海藻來自愛爾蘭西南部的海域，它生長在無污染的大西洋海水中，從海水中吸收大量礦物質後，再進行鈣化並沉於海床上。

來自海洋的全面營養

紅海藻蘊含豐富的營養，能提供纖維素、維他命、礦物質及微量元素。它所提供營養比在陸地生長的植物更多，更全面，是理想的營養補充品。

高鈣

紅海藻的鈣質含量相當高，鈣質佔其總重量的三成。鈣質是構成骨骼的主要元素，攝取足夠的鈣質對於維持骨骼健康尤其重要。每粒紅海藻礦物精華含170毫克天然鈣質，而紅海藻內含的天然鈣質，無論於結構及比例上都比人工鈣更容易吸收。

常見食物中的鈣質

食物	份量	鈣質(毫克)	鈣質來源
高鈣牛奶	100毫升	150	部份來自牛奶，但大部份來自人工鈣
豆腐	100克	150	黃豆及石膏粉
加鈣豆奶	半杯	138	部份來自黃豆，但大部份來自人工鈣
紅海藻礦物精華	**1 粒**	**170**	**海水裡的天然鈣**

更容易吸收的營養

由於紅海藻內的礦物質來自天然海水，各種礦物質的比例及濃度，恰好組合出一個完美的平衡，大大提高了各種礦物質的生物活性。而它的多孔性獨特結構，能容易被人體分解，更容易被人體吸收。

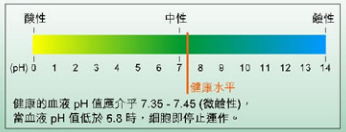
維持酸鹼平衡

紅海藻內的天然礦物質，屬於鹼性，能令中性水的pH值提升至8.9-9.1。它能淨化身體，保持身體的酸鹼平衡，維持正常的生理和代謝功能。

維持酸鹼平衡的重要性

我們身體本質是鹼性的，但在運作時卻會製造出酸性物質。酸性體質會引致人體自行修補細胞及化解重金屬的功能下降，尿酸偏高產生痛風症，同時損害動、靜脈和心臟組織，引發中風、心肌梗塞等各種心腦血管疾病。酸性體質也會加速自由基的損害，加速老化、導致體重增加和肥胖症。更會減緩細胞供氧功能，加快癌細胞的擴散。日本著名醫學博士柳澤文正曾做過一個實驗：找100位癌症病患者抽血檢查，結果所有都是酸性，**證明酸性體質是致癌的主因！**

酸鹼小常識



健康的血液 pH 值應介乎 7.35 - 7.45 (微鹼性)，當血液 pH 值低於 6.8 時，細胞即停止運作。