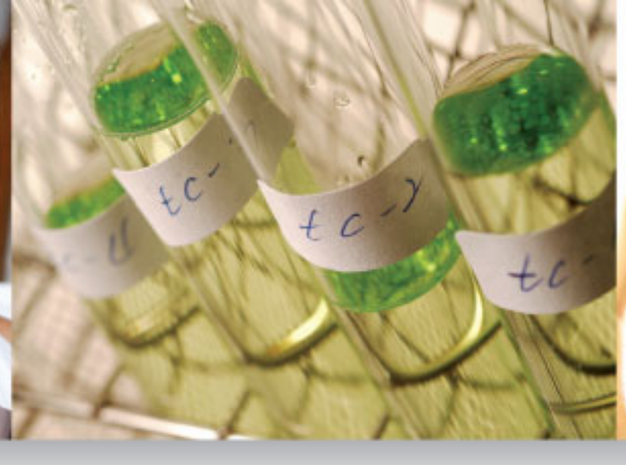


美麗元素，採用針對女性健康的有機大豆、紅花苜蓿及野准山，有助紓緩週期性不適，讓妳時刻散發動人的魅力。

常見女性健康問題

更年期前：由荷爾蒙失衡造成的健康問題

- 經前綜合症*
- 經痛
- 經期不規則
- 提早步入更年期
- 暗瘡
- 肥胖

導致荷爾蒙失衡的原因

- 飲食不均衡
- 胡亂減肥
- 缺乏運動
- 壓力
- 吸煙
- 酒精

***何謂經前綜合症？**

經前綜合症是指經前七至十天開始，因荷爾蒙變化而出現的生理及心理不適。

症狀：

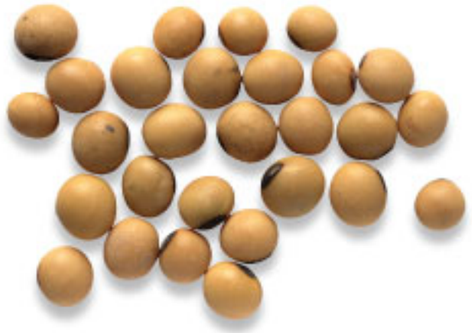
水腫、皮膚發疹、頭痛、腹脹、乳房脹痛、背痛、情緒不穩、抑鬱、煩躁

成份

有機大豆

大豆蛋白內的大豆異黃酮，是一種天然植物激素，由於結構與雌激素相似，有效針對女性週期健康。除針對週期健康外，大豆異黃酮亦有助維護心血管健康。研究顯示，每日攝取25克大豆蛋白，配合低脂及低膽固醇飲食，或有助減低患上心臟病的風險。而此結果亦於1999年獲得美國食物及藥物管理局(FDA)認可。

美麗元素採用優質、無污染、無化學添加劑的有機大豆，每粒含45毫克大豆異黃酮，全面維護女性健康。



紅花苜蓿

常見於歐洲及北美一帶的野生植物，含豐富維他命及礦物質，如鈣、鎂、鉀、維他命B及C。傳統被用作輕微利尿劑，以淨化血管。此外，科學研究亦証實紅花苜蓿含異黃酮，能針對更年期間的潮熱，有助預防骨質疏鬆及強化心血管健康。

野准山

野生薯類的一種，生長於未受污染的土地上，因此不含任何化學添加劑。野准山早於18世紀已被用作治療女性週期性不適的草本植物。而它所含的多酚類，是一種抗氧化物，能保護身體抵抗游離基的破壞。

常見豆類食品的大豆異黃酮含量

豆類食品	份量	大豆異黃酮含量(毫克)
豆腐	半杯	25
大豆(熟)	半杯	40
豆奶	1杯	10
美麗元素	1粒	45

大豆異黃酮的功效：

1, 紓緩更年期各種不適如潮熱、失眠等
2, 減少更年期後的骨質流失，預防骨質疏鬆
3, 維護心血管健康，減低患上心血管疾病的風險
4, 針對女性週期健康
5, 天然的抗氧化物